

A La propria identità

Mi presento (nome, età, nazionalità, dove abito, lingue)

il nome/il secondo nome/il soprannome

il cognome

l'età

il compleanno

l'onomastico

la carta d'identità/il passaporto

la nazionalità

la data/il luogo di nascita

l'indirizzo/il domicilio/la residenza

chiamarsi (mi chiamo)

avere x anni

abitare/vivere **a** (+ città)/**in** (+ Paese/regione al singolare)/**negli/nelle** (+ Paese al plurale)

essere di nazionalità/origine italiana/britannica/cinese

avere la doppia nazionalità

sentirsi italiano(-a)/francese/americano(-a)

parlare (un po' di) italiano/francese/tedesco/spagnolo/russo/arabo/cinese

parlare fluentemente/correntemente l'inglese

essere bilingue/trilingue

cavarsela in italiano (me la cavo in italiano) (fam)

Mi chiamo Stefano Ricci. Il mio cognome si scrive R.I.C.C.I.

Il mio nome è Leonardo, ma tutti mi chiamano Leo.

Il mio nome/cognome è di origine italiana.

Mi chiamo Stefano e il mio onomastico è il 26 dicembre.

Ho quasi sedici anni.

Ho appena compiuto diciassette anni.

(Io) sono nato(-a) in/a maggio.

Il mio compleanno è il 22 luglio.

(Lui) ha una trentina d'anni/è sulla trentina.

Di dove sei? Da dove vieni?

Di dov'è (Lei)? Da dove viene (Lei)?

(Io) sono di Roma/vengo da Roma.

Sono britannico(-a)/tedesco(-a)/americano(-a)/indiano(-a)/cinese/francese.

Let me introduce myself (name, age, nationality, where I live, languages)

name/middle name/nickname

surname

age

birthday

name day

ID card/passport

nationality

date/place of birth

home address/domicile/residence

to be called (I am called/my name is)

to be x years old (literal: to have x years)

to live **in** (+ town/country)

to be of Italian/British/Chinese nationality/origin

to have dual nationality

to feel Italian/French/American

to speak (a little bit of) Italian/French/German/Spanish/Russian/Arabic/Chinese

to speak English fluently

to be bilingual/trilingual

to get by in Italian (I get by in Italian)

My name is Stefano Ricci. My surname is spelled R.I.C.C.I.

My name is Leonardo, but people call me Leo.

My name/family name is of Italian origin.

My name is Stephen and my name day is on 26th December.

I'm nearly sixteen.

I've just turned seventeen.

I was born in May.

My birthday is on 22nd July.

He is in his thirties.

Where are you from? (*informal*)

Where are you from? (*formal*)

I'm from Rome/I come from Rome.

I am British/German/American/Indian/Chinese/French.

(Io) capisco e leggo l'italiano, ma non lo parlo tanto bene.

Abito in via Giuseppe Garibaldi, 27 a Roma e il mio codice postale è 00186.

(Io) **vivo** qui **da quando** avevo 12 anni.

I miei genitori sono originari di Londra ma **vivono** a Milano **dal** 2016.

(Io) **parlo** inglese **da quando abito** negli Stati Uniti.

(Io) sono bilingue francese-inglese e **studio** l'italiano **da** sei mesi.

I understand and read Italian, but I don't speak it very well.

I live at 27 Giuseppe Garibaldi Street in Rome and my postcode is 00186.

I **have lived or been living** here **since** I was 12.

My parents are originally from London but **have lived in** Milan **since** 2016.

I **have spoken** English ever **since I have been living** in the US.

I'm bilingual in French and English and I **have been learning** Italian **for** six months.

L'identità personale

la personalità/il carattere/il temperamento
la scelta dei passatempi/delle attività di svago
i gusti e le preferenze

le persone che si frequentano/le conoscenze
il lavoro/la situazione professionale/la carriera
le esperienze/il vissuto (personale)/i ricordi
i valori/le convinzioni

l'orientamento sessuale

essere italiano di nascita/d'adozione

essere in bilico tra due/tre culture

(Io) assomiglio tantissimo a mio padre.

La famiglia e l'ambiente/il contesto sociale
influenzano molto chi si è.

È affascinante creare un albero genealogico per scoprire le proprie origini.

L'identità influenza il modo in cui ci comportiamo con gli altri e come vediamo il futuro.

La nostra identità non è fissa ed evolve durante il corso della nostra vita.

Qualche volta la propria personalità si modifica a seconda delle circostanze e di chi si frequenta.

Creiamo la nostra identità digitale su internet lasciando una traccia ogni volta che navighiamo in rete.

Bisogna controllare la propria identità virtuale per evitare il rischio di furto di identità.

- * **Sembra che** i nostri geni **abbiano** un ruolo molto più importante nella formazione della nostra identità di quello che credevamo fino ad ora.
- * Secondo alcuni scienziati, certi comportamenti, come il desiderio di viaggiare e di espatriare, **sarebbero** geneticamente programmati (il gene del nomadismo).
- * La predilizione per alcuni alimenti e la tolleranza all'alcol **sarebbero** dei caratteri ereditari.
- * Il nostro modo di pensare e le nostre opinioni politiche **semberebbero** essere determinate da dei geni che **favorirebbero** la tendenza a seguire la tradizione o il desiderio di cambiamento.

Personal identity

personality/character/temperament

choice of leisure activities

tastes and preferences

people you're friends with/acquaintances

job/job situation/career

experiences/personal history/memories

values/beliefs

sexual orientation

to be Italian since birth/to have become Italian

to be in between two/three cultures

I really look like my dad.

Family and social environment/context have a big influence on who you are.

It's fascinating to make a family tree to discover your origins.

Identity affects the way we behave with others and how we see the future.

Our identity is not fixed and evolves throughout our life.

Sometimes, your personality changes depending on the circumstances you are in and the people you are with.

We create our digital identity on the internet by leaving a trace each time we go online.

You must control your virtual identity to avoid the risk of identity theft.

It seems that our genes **have** a much more important role to play in our identity than we thought until now.

According to scientists, some types of behaviour, such as the desire for travel and expatriation, **appear to be** genetically programmed (the nomadic gene).

What we like eating and the way we tolerate alcohol **are believed to be** hereditary traits.

Our views and political opinions **seem to be** determined by genes which **would appear to favour** either conservatism or the desire for change.

La conoscenza delle lingue

la lingua (madre)/l'idioma (m.)
 le lingue straniere/moderne
 le lingue classiche/antiche come latino e greco
 la lingua parlata
 la lingua ufficiale/regionale/indigena
 il dialetto/le varietà regionali (es. il napoletano, il siciliano, il sardo, il veneto)
 il monolinguisimo/il bilinguismo/il multilinguismo
 il neologismo
 il prestito linguistico/l'anglicismo/il francesismo/il germanismo
 le barriere linguistiche
 le minoranze linguistiche (es. il ladino, lo sloveno, l'albanese, il greco sono minoranze linguistiche presenti in Italia.)
 la lingua d'origine/nativa/prima
 la lingua unitaria/letteraria
 l'apprendimento delle lingue straniere
 il gergo giovanile/degli adolescenti
 tradurre/interpretare
 essere portati per imparare le lingue/per lo studio delle lingue
 avere una buona padronanza (scritta/parlata) della lingua
 essere in grado di comunicare nella lingua del Paese che si visita/dove si vive
 A casa, parliamo molte lingue e questo fa parte della nostra identità.
 (Io) parlo inglese e cinese fluentemente/correntemente, e conosco il tedesco a livello base.
 Conoscere le lingue sviluppa l'apertura mentale e la tolleranza verso altre culture.
 La pluralità linguistica va di pari passo con la ricchezza culturale.
 Il linguaggio dei giovani permette agli adolescenti di sentirsi diversi dai loro genitori e di affermare la loro identità con il loro gruppo di amici.

- * (Io) **sono molto felice che** lo studio di una lingua straniera **sia** obbligatorio per il diploma di baccalaureato internazionale.
- * **Molti ritengono che** la lingua **faccia** parte sia della nostra identità individuale sia della nostra identità nazionale/regionale. In Alto Adige, per esempio, all'età di 18 anni si deve dichiarare il gruppo linguistico a cui si appartiene (italiano o tedesco).

Knowing languages

(mother) tongue/language
 foreign/modern languages
 classical/ancient languages like Latin and Ancient Greek
 spoken language
 official/regional/indigenous language
 dialect/regional variations (e.g. Neapolitan, Sicilian, Sardinian, Venetian dialect)
 monolingualism/bilingualism/multilingualism
 neologism
 loan word/Anglicism/Gallicism/Germanism
 language barriers
 linguistic minorities (e.g. Ladino, Slovenian, Albanian, Greek are linguistic minorities present in Italy.)
 native/first language
 unified/literary language
 foreign language learning
 teen jargon
 to translate/to interpret
 to have an aptitude for learning languages/for language studies
 to have a good command of the language (written/spoken)
 to be able to communicate in the language of the country you are visiting/where you live
 At home, we speak several languages and this is part of our identity.
 I speak English and Chinese fluently, and I have a basic knowledge of German.
 Knowing languages develops open-mindedness and tolerance towards other cultures.
 Linguistic plurality goes hand in hand with cultural richness.
 Using slang allows young people to be different from their parents and to assert their identity within their peer group.

I am really happy that learning a foreign language **is** compulsory for the IB diploma.

Many think that language **is** part of our personal identity as well as our national/regional identity. In Alto Adige, for example, at the age of 18 you have to declare which linguistic group you belong to (Italian or German).



* A mio avviso, **è improbabile che** una lingua artificiale come l'esperanto **possa** diventare una lingua universale.

* **È molto probabile che** imparare una lingua **rallenti** la perdita della memoria e il deterioramento delle facoltà cognitive.

Le descrizioni fisiche

l'aspetto fisico

il corpo/il fisico

i vestiti/l'abbigliamento

essere bello(-a)/brutto(-a)

essere alto(-a)/basso(-a)

non essere né alto né basso/essere di altezza media

essere magro(-a)/snello(-a)/atletico(-a)/robusto(-a), ben messo(-a)

essere giovane/anziano(-a)

avere gli occhi azzurri/blu/verdi/grigi/marroni/nocciola

avere i capelli ...

... biondi/neri/rossi/grigi/bianchi

... castani/castano scuro/castano chiaro

... corti/lunghi/dritti/ondulati, mossi/ricci

essere calvo(-a)

avere la barba/i baffi

avere la pelle chiara/olivastra/scura

avere le lentiggini/i brufoli/le rughe/una cicatrice

portare gli occhiali (da sole)/le lenti a contatto/l'apparecchio (per i denti)

portare i capelli in/fare una coda (di cavallo)/uno chignon/fare le trecce/treccine

prendersi cura del proprio aspetto (fisico)

truccarsi

avere/fare un tatuaggio/un piercing

vestirsi bene/male/casual/informali/formali/alla moda

indossare/portare vestiti eleganti/comodi/pratici/sportivi/eccentrici

indossare/portare i costumi/gli abiti nazionali/tradizionali

Sono alto(-a) un metro e settanta e peso 58 chili.

Penso di essere un po' troppo robusto(-a)/magro(-a).

Per molte persone è importante essere in ordine con i capelli ben pettinati/acconciati ed essere ben vestiti.

In my opinion, **it is unlikely that** an artificial language such as Esperanto **could** become a universal language.

It is highly likely that learning a language **delays** memory loss and the deterioration of cognitive function.

Physical description

looks/physical appearance

body/physique

clothes/clothing

to be pretty/not pretty

to be tall/short

to be neither tall nor short/of average height

to be thin/slim/athletic/well-built

to be young/old

to have light blue/blue/green/grey/brown/hazelnut eyes

to have ...

... blond/black/ginger/grey/white hair

... brown/dark brown/light brown hair

... short/long/straight/wavy/curly hair

to be bald

to have a beard/a moustache

to have light/olive/dark skin

to have freckles/pimples (acne)/wrinkles/a scar

to wear (sun)glasses/contact lenses/braces

to wear one's hair in a ponytail/bun/to have plaits/braids

to take care of one's looks

to put on make-up

to have/get a tattoo/a piercing

to dress smartly/badly/casually/informally/formally/trendily

to wear elegant/comfortable/practical/sporty/eccentric clothes

to wear national/traditional costumes

I am 1.7m high and I weigh 58 kilos.

I think I'm a bit too fat/skinny.

For many people, it's important to look smart with neatly styled hair, and to be well dressed.



Secondo gli stereotipi, gli italiani **avrebbero** tutti i capelli e gli occhi scuri e **porterebbero** sempre gli occhiali da sole.

Ho un tatuaggio sul braccio che ben rappresenta la mia personalità.

Alcuni giovani portano dei piercing per affermare la loro identità.

Il modo in cui qualcuno si veste dice molto del suo carattere/della sua personalità.

Secondo uno stereotipo largamente diffuso, gli uomini italiani sono sempre alla moda e ben curati.

Nella società dell'immagine in cui viviamo oggi, l'aspetto fisico è **più** importante **di** tutto il resto/è **la** cosa **più** importante.

Molti giovani qui preferiscono indossare i vestiti occidentali **piuttosto che** i costumi tradizionali.

Sono la copia esatta di mio padre. (id)

Siamo due gocce d'acqua. (id)

La personalità: pregi e difetti

essere/sembrare/avere l'aria di essere ...

... simpatico(-a)/antipatico(-a)

... buono(-a)/cattivo(-a)

... contento(-a), allegro(-a), felice/triste

... gentile, cortese/maleducato(-a), scortese

... ordinato(-a)/disordinato(-a)

... divertente, spiritoso(-a)/noioso(-a)

... attivo(-a), sportivo(-a)/pigro(-a)

... sincero(-a), onesto(-a)/disonesto(-a)

... estroverso(-a)/introverso(-a)

... ottimista/pessimista

... generoso(-a), altruista, comprensivo/egoista

... responsabile, diligente/irresponsabile

... calmo(-a), tranquillo(-a)/irritante

... amichevole/socievole/chiacchierone(-a)

... curioso(-a), intelligente, perspicace

... timido(-a)/riservato(-a)

... testardo(-a), geloso(-a), viziato(-a)

avere un buon/brutto/cattivo carattere

avere (un buon) senso dell'umorismo

ispirare fiducia/rispetto

Sono sempre di buon umore/di cattivo umore.

Non è mai contenta/felice/stressata.

Pensa sempre prima a se stesso che agli altri/

Pensa sempre prima agli altri che a se stesso.

Vede sempre il lato positivo/negativo delle cose.

According to stereotypes, Italians **would** all **have** dark hair and dark eyes and **would wear** sunglasses all the time.

I have a tattoo on my arm which represents my personality well.

Some young people have piercings to assert their identity.

The way someone dresses says a lot about their character.

According to a well-known stereotype, Italian men are always well-dressed and well-groomed.

In the world of image we live in, physical appearance is **more** important **than** everything else/is **the most** important thing.

Many young people here prefer to wear Western-style clothing **rather than** traditional dress.

I'm the spitting image of my father.

We're like two peas in a pod. (literal: We look like two drops of water.)

Personality: positive and negative traits

to be/to seem/to appear to be ...

... friendly/unfriendly

... good, nice/mean

... happy, cheerful/sad

... nice, kind/rude, ill-mannered

... organised/disorganised

... funny, witty, humorous/boring

... active, sporty/lazy

... sincere, honest/dishonest

... extroverted/introverted

... optimistic/pessimistic, negative

... generous, unselfish, understanding/selfish

... responsible, conscientious/irresponsible

... calm, tranquil/annoying

... friendly/sociable/chatty

... curious/inquisitive, intelligent, perceptive/insightful

... shy/reserved

... stubborn, jealous, spoiled

to be good-/bad-/bad-tempered

to have a (good) sense of humour

to inspire confidence/respect

I am always in a good mood/in a bad mood.

She is never content/happy/stressed.

He always puts himself first before others/He always puts others first before himself.

He always puts others first before himself.

She always sees the positive/negative side of things.

Mio padre non si arrabbia mai/si arrabbia facilmente.

Penso di essere una persona socievole.

Ciò che mi piace del mio professore è che è severo ma giusto.

Ciò che ammiro **di più** in lui/lei è la sua intelligenza.

Si dice spesso che gli italiani **siano** amichevoli ma anche rumorosi e che **gesticolino** un sacco.

Francesco non ha i piedi per terra. (id)

Mio fratello è buono come il pane. (id)

Mia sorella non ha peli sulla lingua e dice sempre quello che pensa. (id)

My father never gets angry/gets angry quickly.

I think I am a sociable person.

What I like about my teacher is that he's strict but fair.

What I admire **most** about him/her is his/her intelligence.

People often say that Italians **are** friendly but also loud and that they **gesticulate** a lot.

Francesco doesn't have his feet firmly on the ground.

My brother is very nice. (literal: My brother is as good as bread.)

My sister always says what she thinks without mincing words. (literal: My sister does not have hair on her tongue, she always says what she thinks.)

B I rapporti personali

La famiglia

la madre/la matrigna/il padre/il patrigno/
i genitori

la nonna/il nonno/i nonni/i bisnonni

il figlio/la figlia

il primo/secondo/terzo ... figlio

il fratello/il fratellastro

la sorella/la sorellastra

il fratello maggiore/minore/gemello

la sorella maggiore/minore/gemella

i gemelli identici/le gemelle identiche

il marito/la moglie

il coniuge/i coniugi

lo sposo/la sposa/gli sposi

il/la compagno(-a)/il/la partner

il fidanzato/la fidanzata

il ragazzo/la ragazza

la coppia

lo zio/la zia/gli zii

il cugino/la cugina

il nipote/la nipote/i nipoti

il suocero/la suocera/i suoceri

il genero/la nuora

il cognato/la cognata/i cognati

i parenti, la parentela (sing.)/i familiari

un membro/un(a) componente della famiglia

un parente stretto/lontano

una famiglia monoparentale/allargata

Family

mother/stepmother/parents

grandmother/grandfather/grandparents/great-grandparents

son/daughter

first/second/third ... child

brother/stepbrother

sister/stepsister

elder/younger/twin brother

elder/younger/twin sister

identical twins

husband/wife

spouse/spouses

groom/bride/bride and groom

partner

fiancé/fiancée

boyfriend/girlfriend

couple

uncle/aunt/uncle and aunt

cousin

nephew *or* grandson/niece *or* granddaughter/nephews
and nieces *or* grandchildren

father-in-law/mother-in-law/the in-laws

son-in-law/daughter-in-law

brother-in-law/sister-in-law/brothers *or* sisters-in-law

relatives/family members

family member

close/distant relative

single-parent/extended family



una famiglia tradizionale/moderna
 un animale domestico/da compagnia
 essere figlio(-a) unico(-a)
 essere il/la maggiore/minore
 fidanzarsi/sposarsi/risposarsi
 convivere/andare a convivere
 separarsi/divorziare
 essere vedovo(-a)
 vivere sotto lo stesso tetto

Ci sono tre persone nella mia famiglia, i miei genitori ed io.

Non ho né fratelli, né sorelle. Sono figlio(-a) unico(-a).

Vengo da una famiglia numerosa/poco numerosa.
 (Purtroppo) non ho animali a casa.

Ho un cane che fa veramente parte della famiglia!

Mia madre fa l'architetto/si occupa di traduzioni.

Mia sorella studia giurisprudenza all'università in Italia e **ha intenzione di laurearsi** l'anno prossimo.

In Italia il legame tra parenti è molto forte.

La famiglia per gli italiani **è il valore più importante**, ma la famiglia italiana è una delle più piccole del mondo, in quanto è composta generalmente dai genitori e da uno o due figli.

L'amore e l'amicizia

un amico/un'amica (d'infanzia)

il migliore amico/la migliore amica o l'amico/l'amica del cuore

un compagno/una compagna (di classe)

un gruppo di amici

incontrare/conoscere/fare la conoscenza di qualcuno

fare amicizia con qualcuno/essere amico di qualcuno

avere molte cose in comune con qualcuno

innamorarsi di qualcuno

uscire con qualcuno

stare insieme/essere una coppia/fare coppia (fissa)

Di solito, mi trovo con i miei amici in centro.

Lei è la mia migliore amica sin dalla scuola primaria/elementare.

Mi tengo in contatto con i vecchi amici e ci incontriamo online/in rete spesso.

Farei **qualsiasi cosa** per il mio migliore amico!

Per me, l'amico ideale è **qualcuno di cui** ti puoi fidare.

traditional/modern family

pet

to be an only child

to be the eldest/youngest

to get engaged/to get married/to get remarried

to live together as a couple/to move in together

to separate/to divorce

to be a widower/widow

to live under the same roof

There are three people in my family, my parents and me.

I have neither brothers nor sisters. I'm an only child.

I come from a large/small family.

(Unfortunately) I don't have a pet at home.

I have a dog and he is really part of the family!

My mother is an architect/works in the field of translation.

My sister is studying Law at university in Italy, and she **intends to graduate** next year.

In Italy the bond between relatives is very strong.

Family is the **most important value** for Italians, but the Italian family is one of the smallest in the world, as there are generally the parents and one or two children.

Love and friendship

(childhood) friend

best friend

friend *or* (class)mate

group of friends

to meet/to meet/to get to know someone

to befriend someone/to be friends with someone

to have a lot in common with someone

to fall in love with someone

to go out with someone

to be together (as a couple)

I usually meet up with my friends in town.

She has been my best friend since primary/elementary school.

I've kept in touch with my friends, and we meet up online quite often.

I would do **anything** for my best friend!

For me, the ideal friend is **someone whom** you can trust.

Secondo me, il partner ideale è **qualcuno su cui** puoi contare e **con cui** ti senti bene.

essere amici per la pelle (id)

avere un colpo di fulmine per qualcuno (id)

Spero di trovare la mia anima gemella. (id)

Va tutto bene!

andare d'accordo con

stare/sentirsi ...

... bene (con)

... a proprio agio (con)

trovare qualcuno simpatico(-a)/gentile/
divertente

avere un buon rapporto/dei buoni rapporti con

avere del rispetto/dell'ammirazione/della
simpatia per

Nella mia famiglia andiamo tutti molto d'accordo.

Sono molto legato a mio fratello e a mia sorella.

Faccio amicizia facilmente.

Trovo i miei nuovi vicini di casa simpatici.

A scuola, sono tutti molto gentili **con me**.

Amo stare con i miei amici perché mi sento bene **con loro**.

Nonostante qualche volta **litighi** con i miei amici, faccio subito pace con loro.

Va tutto male!

il divario generazionale/i conflitti generazionali

avere un brutto rapporto (con)

arrabbiarsi (con)

litigare/discutere (con)

rompere (con) (fam)

trovare qualcuno antipatico

essere geloso(-a) (di)

essere cattivo(-a) (con)

sentirsi a disagio (con)

Non vado per niente d'accordo con mio fratello.

Litighiamo tutto il tempo/in continuazione.

Non sopporto mia sorella. Si comporta male con me.

Qualche volta nella mia famiglia i rapporti sono un po' tesi quando siamo stressati.

Ho litigato molto con la mia famiglia durante la nostra ultima vacanza perché **eravamo** sempre insieme.

Io e mio fratello siamo come cane e gatto. (id)

In my opinion, the ideal partner is **someone on whom** you can rely, and **with whom** you feel comfortable.

to be best friends

to experience love at first sight/to be really taken (with) someone

I hope I'll find my soulmate. (literal: my twin soul)

All's well!

to get on well (with)

to be/to feel ...

... good (with)

... comfortable (with)

to find someone nice/kind/funny

to have a good relationship/good relation (with)

to respect/admire/like

In my family, we all get along well.

I am very close to my brother and my sister.

I make friends quite easily.

I find my new neighbours very nice.

At school, everyone is nice **to me**.

I like being with my friends because I feel great **with them**.

Even though I sometimes **argue** with my friends, I quickly make up with them.

Things are bad!

generation gap

to have a bad relationship (with)

to get angry (with)

to fight/to fall out/to argue (with)

to break up (with)

to find someone unpleasant

to be jealous (of)

to be nasty (with)

to feel uncomfortable (with)

I don't get on at all with my brother. We argue all the time.

I can't stand my sister. She behaves badly towards me.

Sometimes in my family our relations are a bit tense when we are stressed.

I **argued** a lot with my family during our last holiday because we **were** always together.

My brother and I don't get on at all./We fight like cats and dogs. (literal: We are like dog and cat .)

Le scelte di vita

il modo/la maniera di vivere/lo stile di vita

le abitudini quotidiane

il modo/la maniera di comportarsi con gli altri/
come ci comportiamo con gli altri

la scelta di seguire uno stile di vita sano

avere/seguire una dieta sana e bilanciata

avere uno stile di vita sedentario

passare molto tempo davanti alla TV/essere un
pantofolaio (fam)

Molti miei amici sono molto socievoli/amano
incontrare altre persone, ma a me piace anche
stare da solo/a/per conto mio.

Io socializzo/passo del tempo con i miei amici,
ma non esco sempre con la stessa compagnia/
lo stesso gruppo.

Faccio/Conduco una vita attiva e mi piacciono le
attività all'aperto/stare all'aria aperta.

A mio parere, i genitori influenzano molto le scelte
di vita dei loro figli.

- * Il proprio stile di vita dipende molto dal Paese **in cui ci si trova/si vive**.
- * **Se vivessi** in Italia probabilmente **cambierei** alcune abitudini per adattarmi meglio alla cultura del Paese.
- * Il nostro modo di vivere riflette i nostri atteggiamenti/comportamenti, i nostri valori e come vediamo il mondo **in cui** viviamo.
- * Le nostre scelte di vita sono spesso determinate dall'ambiente sociale **a cui** apparteniamo/**di cui** facciamo parte.
- * L'ideale sarebbe poter seguire lo stile di vita che meglio ci rappresenta.
- * Per quanto riguarda lo stile di vita dei giovani, **penso che** il più grande cambiamento del 21esimo secolo **sia stato** l'introduzione delle reti sociali, su cui si basa la vita sociale di molti adolescenti non solo in Italia ma in moltissimi Paesi del mondo.

Life choices

way of life/lifestyle

daily habits

the way to behave with others/how we behave
with others

the choice of having a healthy lifestyle

to have/to follow a healthy and balanced diet

to have a sedentary lifestyle

to laze about in front of the TV/to be a couch potato

Many of my friends are very sociable/like meeting
others, but I also enjoy being on my own/being alone.

I socialise/hang out with friends, but I don't always
go out with the same group.

I have/lead an active life and I like outdoor activities/
the great outdoors.

In my opinion, parents influence their children's
lifestyles a great deal.

Your lifestyle depends a lot on the country **where you
happen to be/live**

If I lived in Italy, I **would** probably **change** some of
my habits to best adapt to the country's culture.

Our way of life reflects our attitudes, our values and
the way we see the world **in which** we live.

Our life choices are often determined by the social
environment **to which** we belong/**of which** we are
a part.

The ideal would be to be able to follow the lifestyle
that best represents us.

Regarding the lifestyle of young people, **I think
that** the greatest change of the 21st century **was** the
introduction of social networks, on which the social
life of many teenagers depends not only in Italy but
in many countries of the world.

